

# miramar

## Veranstaltungen & Events

WOW: im  
Eintrittspreis  
inbegriffen!

**VON OKTOBER 2016  
BIS JANUAR 2017**



**Saunafest** – jeden ersten Freitag im Monat



miramar Freizeitzentrum Weinheim  
Waidallee 100, 69469 Weinheim  
Telefon (06201) 60 00 - 20  
[www.miramar-bad.de](http://www.miramar-bad.de)  
[info@miramar-bad.de](mailto:info@miramar-bad.de)

# Täglich bieten wir Ihnen folgendes Programm zum Mitmachen

## Montag

- 10.30 Uhr** **Fit in den Tag** (Ganzkörpergymnastik) in der Therme, anschließend vitalisierender Tee
- 15.00 Uhr** **Rückengymnastik** in der Therme, anschließend Ölanwendung
- ca. 19.00 Uhr** **Lasershow** (Oktober – März, sofern dunkel – bitte Durchsage beachten)

## Dienstag

- 10.30 Uhr** **Fit in den Tag** (Ganzkörpergymnastik) in der Therme, anschließend vitalisierender Tee
- 15.00 Uhr** **Klangschale im Sole-Relax-Raum (Therme)**
- 17.00 Uhr** **Vital und Gesund** (Ganzkörpergymnastik) in der Therme, anschließend Ölanwendung
- ab 18.00 Uhr** **FKK im ganzen Haus**
- ca. 19.00 Uhr** **Lasershow** (Oktober – März, sofern dunkel – bitte Durchsage beachten)

## Mittwoch – 55 Plus -Tag in der Therme

- 10.30 Uhr** **Fit in den Tag** (Ganzkörpergymnastik) in der Therme, anschließend vitalisierender Tee
- 12.00 Uhr** **Venengymnastik** in der Therme, anschließend Tonic für die Beine
- 15.00 Uhr** **Rückengymnastik** in der Therme, anschließend Salzanwendung
- 17.00 Uhr** **Vital und Gesund** (Ganzkörpergymnastik) in der Therme, anschließend Ölanwendung
- ab 19.00 Uhr** **Baden bei Kerzenschein** in der Therme (Oktober – März)
- ca. 19.00 Uhr** **Lasershow** (Oktober – März, sofern dunkel – bitte Durchsage beachten)

## Donnerstag – Verwöhntag

- Verwöhnprogramm für Damen**
- 10.30 Uhr** **Fit in den Tag** (Ganzkörpergymnastik) in der Therme, anschließend vitalisierender Tee
- 15.00 Uhr** **Klangschale im Sole-Relax-Raum (Therme)**
- 17.00 Uhr** **Vital und Gesund** (Ganzkörpergymnastik) in der Therme, anschließend Ölanwendung
- ca. 19.00 Uhr** **Lasershow** (Oktober – März, sofern dunkel – bitte Durchsage beachten)

## Freitag

- 12.00 Uhr** **Rückengymnastik** in der Therme, anschließend vitalisierender Tee
- 17.00 Uhr** **Vital und Gesund** (Ganzkörpergymnastik) in der Therme, anschließend Ölanwendung
- ab 19.00 Uhr** **Saunieren bei Kerzenschein** (Oktober – März)
- ca. 19.00 Uhr** **Lasershow** (Oktober – März, sofern dunkel – bitte Durchsage beachten)

## Samstag

- 10.30 Uhr** **Aquafun** in der Therme
- 14.30 Uhr** **Clubtanz und mehr...** im Wellenbad
- ca. 19.00 Uhr** **Lasershow** (Oktober – März, sofern dunkel – bitte Durchsage beachten)

## Sonntag

- 10.30 Uhr** **Aquafun** in der Therme
- 14.30 Uhr** **Clubtanz und mehr...** im Wellenbad
- ca. 19.00 Uhr** **Lasershow** (Oktober – März, sofern dunkel – bitte Durchsage beachten)

## Praxis für Physiotherapie - AQUAfit



in der SALZ & KRISTALL THERME

## SAUNAFEST

jeden ersten Freitag im Monat

Täglich für Sie geöffnet:

Montag – Donnerstag	9.30 – 22 Uhr
Freitag	9.30 – 24 Uhr
Samstag	9 – 24 Uhr
Sonntag	9 – 22 Uhr

Jeden Dienstag ab 18 Uhr FKK Baden in der gesamten Anlage – verbindlich für alle Gäste.

## Oktober 2016

- 07.10. **Bayerisches Saunafest „Oktoberfest“**  
„O' zapft is“, genießen Sie bayerisches Flair in unserem Saunaparadies und natürlich fetzige **miramar** Spezialaufgüsse.
- 15.10. **Lange FKK Sauna- & Wellnessnacht** (bis 2 Uhr nachts)  
Freuen Sie sich auf eine außergewöhnliche Saunanacht und jeder Menge Sauna- und Wellnessspaß. Umhüllt von der Nacht bietet das **miramar** am Waidsee einen atemberaubenden Anblick. In unseren Aufgussaunen überraschen wir Sie mit spektakulären Aufgüssen. **Ab 20 Uhr FKK** im ganzen Bad!
- 25./26.10. **Vitamin Tage**  
Tanken Sie Energie und machen Sie sich fit für die kalten Tage. Unser Team verwöhnt Sie mit fruchtigen Aufgüssen und wohlschmeckenden Teevariationen.
- 31.10. **Halloween Aufgussparty**  
Ein Saunabend mit Hexenkrauter und Draculaaufgüssen, verhexten Drinks und Snacks.

## November 2016

- 04.11. **Finnisches Saunafest „Glück im Glögg“**  
In Finnland sind die Elemente Wasser und Feuer tief verwurzelt. Wir folgen dieser Tradition mit speziellen Saunazeremonien, Ritualen und Angeboten für unsere Gäste.
- 12.11. **Lange FKK Sauna- & Wellnessnacht** (bis 2 Uhr nachts)  
Freuen Sie sich auf eine außergewöhnliche Saunanacht und jede Menge Sauna- und Wellnessspaß. Umhüllt von der Nacht bietet das **miramar** am Waidsee einen atemberaubenden Anblick. In unseren Aufgussaunen überraschen wir Sie mit spektakulären Aufgüssen. **Ab 20 Uhr FKK** im ganzen Bad!

## Dezember 2016

- 02.12. **Saunafest „Winterzauber“**  
Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Aufgussprogramm mit verführerischen Düften und weihnachtlicher Atmosphäre.
- 06.12. **Der Nikolaus kommt ins miramar**  
Überraschungen für unsere kleinen Gäste.
- 10.12. **Lange FKK Sauna- & Wellnessnacht** (bis 2 Uhr nachts)  
Freuen Sie sich auf eine außergewöhnliche Saunanacht und jeder Menge Sauna- und Wellnessspaß. Umhüllt von der Nacht bietet das **miramar** am Waidsee einen atemberaubenden Anblick. In unseren Aufgussaunen überraschen wir Sie mit spektakulären Aufgüssen. **Ab 20 Uhr FKK** im ganzen Bad!
- 31.12. **Silvesteraufgüsse**  
Wir lassen das alte Jahr mit erlesenen Spezialaufgüssen ausklingen.

## Januar 2017

- 01.01. **Gesunder Start ins neue Jahr**  
Ein perfekter, entspannter Start ins neue Jahr mit unseren feurig-heißen und vitalisierenden Aufgüssen in der Sauna Maximus.
- 13.01. **Saunafest „Après-Ski“**  
Erleben Sie mit uns Après-Ski-Gaudi, fröhliche Aufgüsse und lustige Hütten-Zauberstimmung.
- 24./25.01. **miramar Kneipp-Wellnesstage**  
Mit Wassertreten, verschiedenen Güssen, köstlichen Kneipp-Menüs und vielem mehr bieten wir alle Zutaten für Ihr ganz natürliches Anti-Aging-Programm.

## Vollmondschwimmen

16.10. / 14.11. / 14.12.2016 und 12.01.2017