



# KAHRAMAN

MASSAGE ✦ BEAUTY ✦ HAMAM



*Legen Sie Ihr Wohlbefinden  
in unsere Hände.*

Willkommen an einem der entspannendsten Orte zwischen Mannheim und Heidelberg. Gönnen Sie sich bei uns eine Auszeit vom hektischen Trubel und verwöhnen Sie sich und Ihre Seele. Seit nunmehr drei Jahren bieten Ihnen die Brüder Kahraman in Weinheim ein Massage-, Beauty- und Hamamerlebnis von außergewöhnlicher Qualität. Schauen Sie sich auf den folgenden Seiten in Ruhe an, was wir für Sie tun können und zögern Sie nicht, uns zu fragen. Wir beraten Sie sehr gern. Bei uns ist Ihr Wohlbefinden in den besten Händen.

# Massagen

## **Relax to Balance** Aromaöl-Massage

Entspannen Sie sich und beruhigen Sie Ihre Sinne. Bei dieser eigens entwickelten, fließenden und beruhigenden Massagetechnik ist pure Entspannung für Ihren Körper das Ziel. Angepasst an Ihre Muskulatur, löst diese Massage Blockaden und lässt die Energieströme in Ihrem Körper wieder fließen. Die Verwendung einer Mischung aus warmen ätherischen Ölen führt zum Stressabbau und zur Harmonisierung des Körpers und Geistes.

## **Relax to Balance** Rückenmassage

20 min. / 25,-€

## **Relax to Balance** Ganzkörpermassage

mit zusätzlicher Gesichts- und Kopfmassage  
50 min. / 55,-€

## **Relax to Balance** Intensiv-Ganzkörpermassage

mit intensiver Behandlung verspannter Bereiche  
70 min. / 75,-€

## **Strong to Balance** Aromaöl-Massage

Entspannen Sie sich und beleben Sie Ihren Körper. Denn diese als Gegenstück zur „Relax to Balance“-Massage entwickelte Technik ist eine kräftigere Massageform. Mit ihren intensiven Griffen und Bewegungen stärkt sie die Leistungsfähigkeit Ihres Körpers. In Verbindung mit entspannenden Aromaölen ist die „Strong to Balance“-Massage besonders zur Aktivierung eines verspannten Körpers gedacht und fördert körpereigene Regenerierungsprozesse.

## **Strong to Balance** Rückenmassage

20 min. / 27,-€

## **Strong to Balance** Ganzkörpermassage

mit zusätzlicher Gesichts- und Kopfmassage  
50 min. / 60,-€

## **Strong to Balance** Intensiv-Ganzkörpermassage

mit intensiver Behandlung verspannter Bereiche  
70 min. / 82,-€

# Ayurvedische Massagen

Die Jahrhunderte alte indische Lehre vom langen, glücklichen und gesunden Leben ist die Basis für eine Reihe ganzheitlich wirkender Massageanwendungen, die zu einer Balance von Körper und Geist führen. Bei der ayurvedischen Lebensweise steht die Ausgewogenheit und Harmonie zur Natur im Mittelpunkt.

## Ayurvedische Rückenmassage Upahanasveda

Eine Wohltat für Ihren Rücken, denn diese Massagetechnik fördert die Regeneration der Rückenmuskulatur und steigert das seelische Wohlbefinden. Zum Ende jeder Massage werden die Griffen auf den Nackenbereich fokussiert, um die dortigen Zentren der Verspannung zu lösen.

## Ayurvedische Ganzkörper-Öl-Massage I Abhayanga

Genießen Sie sanfte Entspannung am ganzen Körper. Bei dieser außergewöhnlichen Massage erfolgt die Behandlung mit der „Technik der fließenden Hände“, bei der unter sanften Bewegungen der Körper mit warmen Ölen fließend von Kopf bis Fuß massiert wird. Diese Massageform dient der Harmonisierung und hilft der Haut zu entschlacken sowie toxische Rückstände abzubauen. Eine spezielle Kopfmassage am Behandlungsende gibt Ihnen vitale Kraft zurück.

## Ayurvedische Ganzkörper-Öl-Massage II Abhayanga-Dosha

Erleben und genießen Sie eine individuell auf Sie abgestimmte Ganzkörper-Öl-Massage. Diese Behandlung wird durch die entsprechende Massagetechnik und den Einsatz spezieller Öle auf Ihre Konstitution abgestimmt (siehe unten), wobei die Energiezentren (Chakren) besonders berücksichtigt und geöffnet werden. Bei dieser außergewöhnlichen Behandlung wird Kalmus-Pulver verwendet.

Ayurvedische Rückenmassage  
30 min. / 41,-€

Ayurvedische Ganzkörper-Öl-Massage I  
60 min. / 80,-€

Ayurvedische Ganzkörper-Öl-Massage II (Dosha)  
90 min. / 107,-€

## Die drei Doshas

Die ayurvedische Lehre unterteilt in drei Konstitutionstypen mit unterschiedlichen Temperamenten und Lebensenergien, den sogenannten Doshas.

**Vata-Typ:** Ihre Elemente sind Luft und Wasser. Sie sind sehr aktiv, manchmal ein bisschen zu sehr und benötigen eher sanfte Massagen, die Sie beruhigen und wieder erden.

**Pitta-Typ:** Ihr Element ist das Feuer. Sie besitzen sehr viel Energie, die von Zeit zu Zeit oder manchmal auch dauerhaft aus Ihnen

herausbricht. Sie benötigen Massagen mit mittlerem Druck, die sie erden und auf ein gesundes Maß herunter kühlen.

**Kapha-Typ:** Ihre Elemente sind Erde und Wasser und Ihre eher schwermütige Art freut sich über eine kräftige Massage, die Ihre Lebensgeister erweckt, sie wach und wieder feuriger macht.

## Kalmus

Kalmus ist eine Heilpflanze, die äußerlich angewendet antiseptisch, erwärmend und entschlackend wirkt. Die Haut wird von Giften gereinigt und erhält einen Peelingeffekt. Die Durchblutung des Gewebes wird verbessert.





### **Ayurvedische Rohseidenmassage Garshana**

Gönnen Sie sich etwas Besonderes und tun Sie etwas für Ihre Haut. Diese „trockene Massage“ wird mit einem Rohseidenhandschuh ausgeführt und durch die Bewegungen und Griffe wird der Stoffwechsel auf der Haut angeregt, das Bindegewebe gestärkt und die Haut gereinigt. Diese Massage ist auch eine wirksame Anwendung bei Unausgeglichenheit und Frösteln.

**Ayurvedische  
Rohseidenmassage**  
30min./27,-€

### **Ayurvedische Fußreflexmassage Padabhyanga**

Bringen Sie Ihren Körper ins Gleichgewicht. Diese sanfte indische Form der Fußreflexzonenmassage ist der Ursprung für die kraftvolle chinesische Variante und hat einen regenerierenden Effekt auf den ganzen Körper. Durch die gleitenden Bewegungen an den Reflexzonen der Füße und Beine wird eine beruhigende Wirkung auf alle Organe des Körpers ausgestrahlt. Diese Massage ist gut geeignet bei Schlaflosigkeit und Nervosität. Sie harmonisiert und vitalisiert den Körper gleichzeitig.

**Ayurvedische  
Fußreflexmassage**  
30 min. / 40,-€

### **Ayurvedische Kopf-, Gesichts-, Nacken- und Dekolletébehandlung Mukabhyanga**

Erleben Sie die befreiende und reinigende Wirkung, denn diese Massagetechnik bewirkt eine intensive Entspannung und Reinigung, fördert die Durchblutung, den Lymphfluß und den Stoffwechsel. Durch die Rückenlage ist diese Technik sehr gut für Schwangere geeignet. Besonderes Augenmerk wird auf die blockadenlösende Behandlung des Nackens gelegt. Die kosmetische Komponente für Ihr Gesicht und das Dekolleté ist ein fester Bestandteil dieser Anwendung.

**Ayurved. Kopf-, Gesichts-,  
Nacken- & Dekolletébehandl.**  
30 min. / 42,-€





### **Ayurvedischer Stirnölguss Shirodara**

Lassen Sie sich einmal vollkommen fallen. Der Stirnölguss ist die „Königsbehandlung“ in der ayurvedischen Massage. Bei dieser sehr sanften Behandlungsart fließt lauwarmes Öl über 30 Minuten lang in einem feinen Strahl kontinuierlich auf Ihre Stirn. Um eine vollständige Tiefenentspannung zu erreichen, werden die Füße vormassiert und die Reflexzonen aktiviert. Das Geheimnis dieser Massage liegt in dem Erreichen einer tranceartigen befreienden Entspannung. Der Kopf als Zentrum unseres Denkens und Handelns wird beruhigt, die Nerven werden ausgeglichen und als Resultat fühlt sich Ihr ganzer Körper einmalig entspannt.

**Ayurvedischer  
Stirnölguss**  
50 min. / 74,-€

### **La Stone Die Original Hot Stone Massage**

Genießen Sie ein Wechselbad der sanften Gefühle. Diese Methode wurde bereits 2000 v. Chr. von indianischen Schamanen und chinesischen Ärzten angewandt, um müde Muskeln wieder fit zu machen und den Körper von Verspannungen zu befreien. Dabei werden heiße Lava-Basaltsteine und kalte Marmorsteine auf die Energiezentren (Chakren) Ihres Körpers gelegt, um diese zu öffnen. Anschließend werden Sie bei einer Ölmassage mit Lavasteinen massiert. Erleben Sie Tiefenentspannung pur und profitieren Sie von einem angeregten Stoffwechsel und Lymphfluss. Das vegetative Nervensystem wird vitalisiert, die Durchblutung gefördert und Ihr Körper entschlackt.

**La Stone**  
90 min. / 100,-€





### Ottomanische Massage

Finden Sie wieder zu sich selbst. Diese eigens von den Brüdern Kahraman entwickelte Massage beruht auf den Einflüssen von abendländischen, orientalischen und fernöstlichen Massageanwendungen. Hierbei wird mit einer speziellen Technik zuerst der Körper erwärmt, um anschließend durch Dehnungsmethoden ungünstige Blockaden zu lösen. Danach werden die Balancen des Körpers wieder in Einklang gebracht. Die ottomanische Massage ist eine sehr kraftvolle und intensive Massage, wodurch die Durchblutung und die körperliche Entgiftung sowie die natürlichen Selbstheilungs- und Regenerationsmechanismen stark aktiviert werden.

Ottomanische Massage  
90 min. / 102,-€

### Hawaiianische Tempelmassage Lomi-Lomi-Nui

Diese Massage, auch „Hawaiianische Tempelmassage“ genannt, ist ein reinigendes und harmonisierendes Ritual, das den Körper unterstützen soll, sich von belastenden Energien zu befreien. Durch die Tiefenentspannung während der Massage, spüren Sie sich neu und erleben vollkommene innere Harmonie. Jeder Teil des Körpers erfährt durch sanftes Drücken, Streichen und Dehnen die benötigte Aufmerksamkeit. Die Haut ist weich und entspannt, jeder Muskel erholt. Ein einmaliges Erlebnis für alle Sinne und eine wundervolle Art der völligen Entspannung.

Hawaiianische Tempelmassage  
90 min. / 107,-€

#### GEMEINSAM VERWÖHNEN LASSEN

Fragen Sie auch nach unseren **Massagen zu zweit**, bei denen Sie und Ihr Partner sich zeitgleich und nebeneinander liegend, massieren lassen können.





# Hamam

## Traditionelle Seifenwaschung mit reinem Oliven-Seifen-Schaum

Erleben Sie Gesundheit und Wohlbefinden auf orientalische Art und lassen Sie sich wie die alten Sultane verwöhnen. Mit einem Seidenhandschuh wird Ihre Haut abgerieben, wodurch alte Hautpartikel und oberflächliche Schlacken entfernt werden, so dass Ihre Haut wieder frei atmen kann. Dabei wird die Blutzirkulation beschleunigt und das Hautgewebe erfrischt. Das Ergebnis ist eine gesunde und glatte Haut. Im Anschluss wird der komplett in Schaum gehüllte Körper von Kopf bis Fuß massiert. Peeling und Massage führen gemeinsam zu einer unvergleichlichen Entspannung. Die Anwendung beinhaltet eine Abschlusspflege mit Oliven-Öl.

**Hamam Basic**  
Das Kennenlernprogramm  
30 min./29,-€€

**Hamam Classic**  
Ausführliches Peeling und Massage  
50 min./49,-€

**Hamam Deluxe**  
Intensives Peeling, Massage und zusätzl.  
Dehnung verspannter Bereiche  
70 min./67,-€

## Rassoul-Massage Kahraman Spezial

Die Tiefenreinigung für den ganzen Körper. Eine im Orient gewonnene Heilerde wird als cremiger Schlamm aufgetragen. Ein traditionelles Hamam-Ritual zur Pflege und zum Entschlacken des Körpers wird hier mit einer entspannenden Massage kombiniert. Die Anwendung beinhaltet Peeling, Rassoul-Gesichtspackung, Rassoul-Ganzkörpermassage und Abschlusspflege mit hochwertigem, marokkanischem Argan-Öl.

**Rassoul-Massage**  
50 min. / 59,-€

## Algen-Massage Kahraman Spezial

Das Verwöhnprogramm aus dem Meer. Reine und natürlich mikropulverisierte Algen wirken entschlackend und stoffwechsellanregend. In Kombination mit der Massage werden Wasseransammlungen und Fettdepots abgebaut. Das Wohlbefinden wird nachhaltig gesteigert und der Körper regeneriert. Die Anwendung beinhaltet Peeling, Algen-Gesichtspackung, Algen-Ganzkörpermassage und Abschlusspflege mit Sheabutter.

**Algen-Massage**  
50 min./56,-€

## Honig-Massage

Die Honigmassage, ein ganzheitliches Verfahren, das auf russischen und tibetischen Heilprinzipien beruht. Durch die speziellen Techniken werden dem Körpergewebe alte Schlackenstoffe und Gifte entzogen. Die Honigmassage harmonisiert die Aura und bringt den Energiefluß wieder ins Gleichgewicht. Die Anwendung beinhaltet Peeling, Honig-Ganzkörpermassage und Abschlusspflege mit Aprikosenkern-Öl.

**Honig-Massage**  
50 min./ 54,-€

## Hot Chocolate Massage

Die zarteste Versuchung für Haut und Sinne. Ein außergewöhnliches Wellness-Erlebnis und eine Massage mit absolutem Hochgenuss für seidigweiche Haut und ein glückliches Lächeln. Die beruhigenden und zugleich stimulierenden Kakao-Wirkstoffe übertragen sich direkt auf die Sensoren der Haut und verleihen dem Hautbild einen jugendlich aussehenden Teint. Die Anwendung beinhaltet zusätzlich ein hautklärendes Peeling.

**Hot Chocolate Massage**  
40 min./ 49,-€



# Einfach eine Wohltat

## Unsere Angebote für den Erlebnisbad-Bereich

### Klassische Massage

Die sanften bis kräftigen Massagegriffe helfen bei der Vitalisierung Ihres Körpers und beim weiteren Fitnessaufbau. Diese Massage wird mit kaltem Öl durchgeführt.

#### Rückenmassage

15 min./14,-€

#### Ganzkörpermassage

40 min./37,-€

### Sport-Massage

Sportler lassen sich nach Ausübung ihres Sportes massieren, um Muskelbeschwerden und Krämpfen vorzubeugen. Diese Massage bewirkt generell eine Lockerung der behandelten Muskelpartien und ist jedem Sportler zu empfehlen.

#### Rückenmassage

25 min./20,-€

#### Ganzkörpermassage

50 min./40,-€

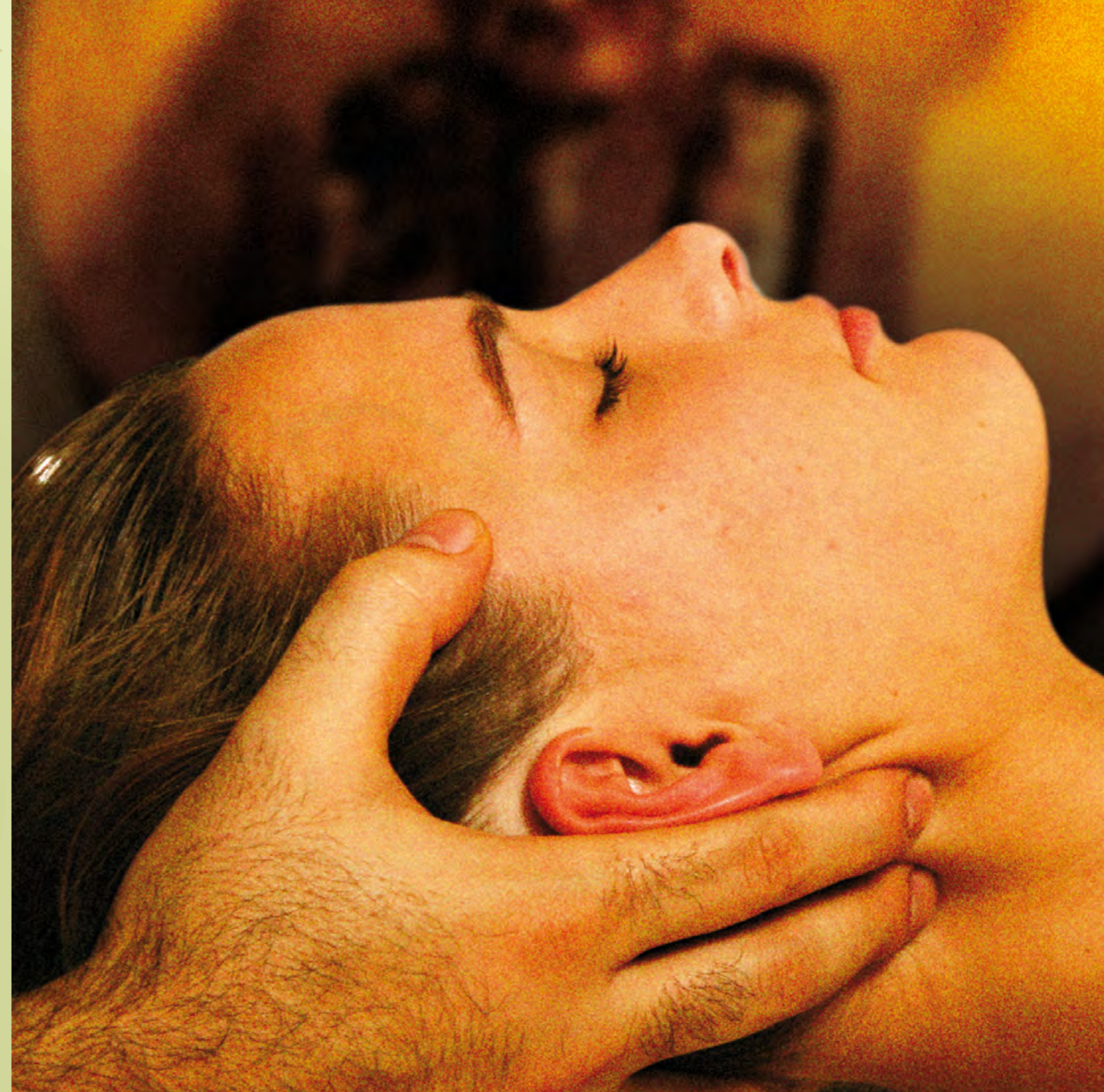
### Gesichts- und Nackenmassage

Erleben Sie die befreiende Wirkung dieser Massagetechnik, denn sie bewirkt eine intensive Entspannung und Reinigung, fördert die Durchblutung, den Lymphfluß und auch den Stoffwechsel. Auf die blockadenlösende Behandlung des Nackens wird hierbei besonderes Augenmerk gelegt. Die kosmetische Komponente für Ihr Gesicht ist ein Bestandteil dieser Anwendung.

#### Gesichts- & Nackenmassage

20 min. / 22,-€

Terminvereinbarungen für den Erlebnisbad-Bereich bitte an der Rezeption oder unter Telefon: 0 62 01 - 60 00 39



# Beauty

Entdecken Sie die Reinheit der Natur mit unseren Naturkosmetikangeboten für Gesicht und Körper. Wählen Sie zwischen vitalisierenden, reinigenden oder pflegenden Anwendungen. Stellen Sie sich Ihr eigenes Beautyprogramm zusammen oder lassen Sie sich von uns umfassend beraten.

## Basisbehandlungen

Unser erfahrenes Kosmetikteam bestimmt Ihren Hauttyp und Hautzustand und empfiehlt Ihnen eine der nachfolgenden Behandlungen. Die Basisbehandlungen beinhalten: Hautdiagnose, Reinigen, Peeling, Bedampfen, Ausreinigen, Serum, Maske und Abschlusspflege.

Alle Basisbehandlungen werden über 60 Minuten zu einem Preis von 49,- Euro angeboten.

### Regenerationsbehandlung

Gegen müde, fahle Haut haben wir ein umfangreiches Pflegeprogramm aufgelegt, das Ihrer Haut zu neuer Frische und gesundem Teint verhilft. Das Coenzym Q10 wirkt als Energieproduzent, bildet einen Zellschutz und wirkt in Kombination mit anderen, maritimen Wirkstoffen der Hautalterung vor. Die Haut wird nach kurzer Zeit gefestigt und lässt die Konturen voller und jugendlicher erscheinen.

### Feuchtigkeitshandlung

In diesen ungesunden Zeiten ist trockene Haut ein sicheres Stresszeichen. Tun Sie etwas dagegen und besinnen Sie sich für einen Moment auf das, was wichtig ist - Sie selbst. Eine Behandlung für trockene Haut ist wie ein Sprung in den Ozean. Das Ergebnis: die Haut wird intensiv befeuchtet, findet zu Ihrer Balance zurück und wird wieder weich und geschmeidig.

### Pflegebehandlung

In der ausgleichenden Spezialbehandlung für unreine, fettige Haut lässt zunächst ein hochkonzentriertes Gel, Hautirritationen und Rötungen abklingen. Ätherische Öle, Extrakte aus Algen und Pflanzen gleichen aus, regulieren übermäßige Talgproduktion, bekämpfen Unreinheiten und beruhigen. Die Haut ist danach geklärt, mattiert, weich und ausgeglichen.

### Hyposensitivbehandlung

Diese Behandlung mit frischer Textur bildet ein hochwirksames Schutzschild für empfindliche Haut. Vitamin E und Kamille begrenzen das Eindringen von irritierenden Stoffen und verringern die damit verbundenen Reaktionen wie rote Flecken, Hitze, Jucken und Spannungsgefühl.

### Men Vital Visage

Zeigen Sie den Zeichen der Zeit die kalte Schulter und erhalten Sie sich ein jugendliches und vitales Aussehen. Durch die tägliche Rasur wird die Haut gereizt, trocknet aus und benötigt ein besonderes Pflegebedürfnis. Tauchen Sie ab und erleben Sie Vitalität, Power, Natürlichkeit und Entspannung.

## Revitalisierung

Aktivieren Sie die Vitalfunktionen Ihrer Haut und frischen Sie Ihre Ausstrahlung mit diesem „Programm für Zwischendurch“ auf. Die Behandlung umfasst Hautdiagnose, Abreinigen, Peeling, Serum und Algenmaske mit Nährstoffen für die Haut.

30 min./30,-€

## Reinigungsbehandlung

Mit einer gereinigten Haut erstrahlt ihr Teint wieder jugendlich, frisch und fühlbar sauber. Die Grundreinigung für eine tendenziell unreine Haut umfasst: Tiefenreinigung, Meersalz Enzym Peeling, Bedampfung, Serum, Maske und Abschlusspflege.

70 min./59,-€

## Augenbehandlung Spezial

Zur Behandlung gehört das Färben von Augenbrauen und Wimpern und das Zupfen der Augenbrauen. Anschließend wirkt eine Augenmaske, die eine sofortige Straffung der Haut um die Augenpartie erzielt. Zur Abschlusspflege wird ein Antifalten-Serum aufgetragen.

30 min./30,-€

## Premium Verwöhnbehandlung

Mit unserem Premiumangebot schaffen Sie es, die Spuren des Alltags zu tilgen, neue Kräfte zu sammeln und jung und frisch auszusehen. Diese Premium-Behandlung umfasst Abreinigen, Peeling, Bedampfung, Ausreinigen, Serum, Maske, Dekolleté-Behandlung, Augenbrauenzupfen, Augenbrauenfärben, Wimpernfärben und Abschlusspflege.

80 min./72,-€

Sollten Sie weitere Kosmetik-Wünsche oder Anregungen haben, dann zögern Sie bitte nicht, uns anzusprechen.



## Gesichtsmassage mit Maske und Abschlußpflege

Der Frischekick für zwischendurch. Nach einer entspannenden Gesichtsmassage und einer regenerativen Gesichtsmaske folgte eine wohltuende Abschlußpflege.

30min./29,-€

## Sahnepeeling

Nach einem Ganzkörper-Sahnepeeling werden die abgestorbenen Hautschüppchen abgetragen und ein Body-Gel aufgetragen, das die Hautzirkulation aktiviert. Dadurch wird die Haut optimal auf die Abschlußpflege mit einer feuchtigkeitsspendenden Körperemulsion vorbereitet.

20min./21,-€

## Unsere Waxing-Angebote

Unterschenkel:	18,-€
Beine komplett:	29,-€
Rücken:	19,-€
Rücken & Schultern:	26,-€
Brust	19,-€
Achseln:	15,-€
Gesichtspartie:	12,-€
Oberlippe:	9,-€

## Klassische Maniküre

Die klassische Maniküre beinhaltet ein Handbad sowie eine Nagel- und Nagelhautbehandlung.

20,-€

## Wellness-Maniküre

Unsere beliebte Wellness-Maniküre beinhaltet ein Handbad, eine Nagel- und Nagelhautbehandlung, eine dreifarbige Lackierung der Nägel mit weißer Nagelkuppe sowie zusätzlich ein Peeling und eine wohltuende Handmassage.

70min./56,-€

## Klassische Pediküre

Zur klassischen Pediküre gehören ein Fußbad, eine Nagel- und Nagelhautbehandlung sowie eine kosmetische Fußpflege.

26,-€

## Wellness-Pediküre

Unsere Wellness-Pediküre beinhaltet Fußbad, Nagel- und Nagelhautbehandlung, kosmetische Fußpflege, dreifarbige Lackierung der Nägel mit weißer Nagelkuppe sowie zusätzlich ein Peeling und eine wohltuende Fußmassage.

70min./59,-€

## EINZELN BUCHBAR

Fußmassage	10min./14,-€
Handmassage	10min./14,-€
Paraffin	10min./14,-€
Augenbrauen zupfen	8,-€
Augenbrauen färben	8,-€
Wimpern färben	8,-€
Nägel lackieren je Farbe	5,-€

# Unsere Paketangebote

## Relax-Tag

Entfliehen Sie dem Stress und gönnen Sie Ihrem Körper eine Erholungspause. Stellen Sie sich mit neuen Kräften den Herausforderungen des Alltags.

1. Sahnepeeling
2. Relax-to-Balance  
Aromaöl-Rückenmassage
3. Augenbehandlung Spezial

70 min./69,-€

## Body & Soul Feeling

Diese Kombination von Massage und kosmetischen Behandlungen weckt in Ihrem Körper und Ihrem Geist neue Vitalität. Erleben Sie pure Entspannung und Pflege auf höchstem Niveau. Gönnen Sie sich das besondere Etwas.

1. Garshana (Rohseidenmassage)
2. Strong to Balance  
Aromaöl-Rückenmassage
3. Revitalisierung

80 min./76,-€

## Wellness Classic

Genießen Sie diese klassische Wellness-Mischung aus den besten und entspannendsten Anwendungen der Welt. Entschlacken Sie im orientalischem Hamam, entspannen Sie sich bei einer ayurvedischen Massage und tanken Sie wieder auf mit einer abschließenden revitalisierenden Gesichtspflege.

1. Hamam Basic
2. Ayurvedische Rückenmassage
3. Revitalisierung

90min./105,-€  
(inklusive Sauna-Tageskarte)

## Oriental Spa

Besuchen Sie unseren Hamam und lassen Sie sich dabei von uns umsorgen. Mit einer orientalischen Seifenwaschung wird Ihr Körper streichelzart. Bei der anschließenden Aromaöl-Ganzkörpermassage und Gesichtsbildung können Sie komplett abschalten und fühlen sich danach fühlbar erfrischt.

1. Hamam Classic
2. Strong to Balance Aromaöl-Ganzkörpermassage
3. Basis-Gesichtsbildung

160 min./159,-€  
(inklusive Sauna-Tageskarte)

## Die Ayurveda-Verwöhnung

Bringen Sie Körper und Geist in vollendeten Einklang. Dieses ayurvedische Komplettangebot lässt Sie vollkommen entspannt eine wunderbare Zeit genießen, in der Ihr Körper zu neuer Kraft und Ihr Geist zu neuer Ausgeglichenheit finden wird.

1. Ayurvedische Ganzkörper-Öl-Massage I
2. Shirodara
3. Basis Gesichtsbildung

170 min./195,-€  
(inklusive Sauna-Tageskarte)



# KAHRAMAN

MASSAGE ✦ BEAUTY ✦ HAMAM

---

## VERWÖHNEN UND SPAREN

Fragen Sie nach unserer **11er Karte**, dem idealen Geschenk für Ihre Liebsten, Ihre Freunde oder für sich selbst.

---

## Terminvereinbarungen

Bitte an der Rezeption oder telefonisch.

Saunabereich (Hamam & Massagen): 0 62 01 - 60 00 50 

Erlebnisbad (Massagen): 0 62 01 - 60 00 39 

Beautybereich (Kosmetik): 0 62 01 - 60 00 24 

---

## Öffnungszeiten

Sonntag bis Donnerstag: 11.00 - 21.00 Uhr

Freitag & Samstag: 11.00 - 22.00 Uhr

Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit.

---

## E-Mail und Internet

[miramar@kahraman-massagen.de](mailto:miramar@kahraman-massagen.de)

[www.miramar-bad.de](http://www.miramar-bad.de)



Waidallee 100, 69469 Weinheim